



# ママと子どもの足育靴育講座

～大切な靴選びと良い履き方・履かせ方～

## ●第1回 ママ編 ～産後の足を整えよう～

産後に緩むのは、骨盤だけではありません。

靴で足の緩みを整えましょう。

持ち物：紐やマジックベルトのあるママ自身の靴（スニーカーなど）

※素足になります。



## ●第2回 子ども編 ～脱出しよう！間違いだらけの靴選び～

子供の頃に履く靴は、生涯において体に影響を与えます。

成長に合わせた靴選びで、よい靴感覚を育てましょう。

持ち物：子どもの靴・靴下



写真はイメージです

日時：2019年  
 第1回 10月28日（月）  
 第2回 11月25日（月）  
 ※2回とも参加できる方に限ります。  
 ※託児はございません。

受付：10：15  
 講座：10：30～11：30  
 会場：OKBふれあい会館2棟2階  
 ふれあいキッズひろば  
 対象年齢：乳幼児～小学校3年生  
 申込み：OKBふれあい会館1棟2階  
 サービスセンター  
 予約期間：10月3日（木）～10月18日（金）  
 ※ただし定員15組になり次第終了

講師：栗田瑞恵  
 （ドイツ式フットケアサロン権代表・  
 日独小児靴学研究会正会員）

主催：岐阜県県民ふれあい会館指定管理者  
 ふれあいファシリティズ  
 協力：NPO法人クローバ！  
 申込み・お問合せ：OKBふれあい会館  
 （岐阜市藪田南5丁目14番53号）  
 1棟2階サービスセンター  
 （TEL 058-277-1180）

キ リ ト リ

## 10月28日・11月25日 ママと子どもの足育靴育講座

提出日	2019年 月 日		
参加者氏名	ふりがな	歳	ふりがな
	①		②
保護者氏名	ふりがな		
住所	〒		
電話番号			

※ご記入いただいた個人情報は当催事のみで使用し、ほかの目的のために使用することはありません。